

KLUB SPORTOWY PACO

ul. T. Zana 72
 20-601 Lublin
 tel. 081-524-34-55
www.paco.pl
biuro@paco.pl



BOKS • FITNESS • KULTURYSTYKA • ARMWRESTLING • ZDROWIE

Plan zajęć w Klubie Sportowym PACO ul.Zana 72-sala nr 1

Ważny od 03.11.2018

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	TBC Asia	Rzeźba Ciała/Stretching Asia	TBC Asia	Rzeźba Ciała Asia	BUP Asia	
9.30						
11.00						Tabata Fitness Asia
16.00						TBC+ Sztangi Gosia
17.00	Rzeźba Ciała Iwona	Fat Burning Asia	TBC Iwona	TBC+Sztangi Gosia	Rzeźba ciała Iwona	Rzeźba Ciała Gosia
18.00	Sztangi/Płaski Brzuch Iwona	STRETCHING Asia	BUP+Piłki Iwona	Tabata Fitness Gosia	Functional Iwona	
19.00	Fat Burning/BUP Agnieszka	STEP Gosia	DANCE Agnieszka	Fat Burning Asia		
20.00	TBC Agnieszka	Rzeźba Ciała+Sztangi Gosia	Sztangi+TBC Agnieszka	Sztangi Asia		

UWAGA! ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ GDY GRUPA LICZY MIN. 4 - OSOBY