

KLUB SPORTOWY PACO

ul. T. Zana 72
 20-601 Lublin
 tel. 081-524-34-55
www.paco.pl
biuro@paco.pl



BOKS • FITNESS • KULTURYSTYKA • ARMWRESTLING • ZDROWIE

Plan zajęć w Klubie Sportowym PACO ul.Zana 72-sala nr 1

Ważny od 20.11.2017

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	TBC Asia	Rzeźba Ciała Gosia	TBC Asia	Rzeźba Ciała Gosia	BUP Asia	
9.30						
11.00						Tabata Fitness Asia
16.00						TBC+ Sztangi Gosia
17.00	Rzeźba Ciała Iwona	TBC Iwona	TBC Iwona	Rzeźba Ciała Rafał	Rzeźba ciała Iwona	Rzeźba Ciała Gosia
18.00	Pilki Iwona	Functional+ Plaski Brzuch Iwona	BUP+Pilki Iwona	Tabata Fitness Rafał	TBC+Sztangi Iwona	
19.00	Fat Burning/ BUP Agnieszka	STEP Gosia	Fat Burning Asia	DANCE Agnieszka		
20.00	TBC Agnieszka	Rzeźba Ciała+Sztangi Gosia	Sztangi+ TBC Asia	Magic Bar Agnieszka		
21.00						

UWAGA! ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ GDY GRUPA LICZY MIN. 4 - OSOBY