



**Kurs na**  
**INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ ZE**  
**SPECJALNOŚCIĄ FITNESS – ĆWICZENIA SIŁOWE**

Uprzejmie informujemy iż planowane jest przeprowadzenie **kursu instruktora rekreacji ruchowej w specjalności fitness – ćwiczenia siłowe.**

Szkolenie przeprowadzone zostanie zgodnie z programem zatwierdzonym przez Krajowy Ośrodek Metodyczno – Szkoleniowy TKKF.

**Warunkiem uczestnictwa w kursie jest:**

- Ukończone 18 lat
- Dobry stan zdrowia poświadczony przez lekarza (wystarczy lekarz pierwszego kontaktu)
- Wykształcenie min. średnie poświadczone świadectwem,
- Zaświadczenie o 2- letnim stażu ćwiczeń (z siłowni, klubu, od instruktora, trenera itp.)
- Przesłanie formularza zgłoszeniowego (do pobrania na str. [www.maraton.pl](http://www.maraton.pl))
- Dołączenie 2 zdjęć o formacie 35x45 mm

**Między innymi wykladać będą:**

- 1/ Ryszard Kowlski -Prezes Toruńskiego Związku TKKF, Dyrektor KOMSsz, mgr AWF, Menadżer Sportu
- 2/ Beata Derkowska – wykładowca KOMSsz, mgr AWF
- 3/ Leszek Michalski – wykładowca KOMSsz, trener kadry narodowej juniorów w latach 1998 – 2010
- 4/ Małgorzata Płaza – nauczyciel akademicki, wykładowca KOMSsz, wykładowca szkoleń SYLWETKI
- 5/ Przemysław Domżański – wykładowca KOMSsz, instruktor
- 6/ Paweł Drzewiecki – wykładowca KOMSsz, wykładowca szkoleń SYLWETKI, mgr AWF

Koszt kursu to **2.000 zł.** opłacane w równych ratach po 500 zł (pierwsza wpłata na spotkaniu organizacyjnym).

Osoby, które ukończyły studia magisterskie na AWF, lub są instruktorami rekreacji ruchowej w innej specjalności są zwolnione z części ogólnej.

Kurs odbędzie się w Lublinie w Klubie PACO, ul. Kiepury 5B tel. 81-740-33-00 [biuro@paco.pl](mailto:biuro@paco.pl), [www.paco.pl](http://www.paco.pl)

Spotkanie organizacyjne odbędzie się w dniu 20 lub 27 października w zależności od liczby chętnych uczestników.

Lista chętnych ograniczona.

**TORUŃSKI ZWIĄZEK TOWARZYSTWA KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ**

87-100 Toruń, ul. Szosa Chełmińska 75

tel./fax 56/65-22-168 lub tel. 56/66-34-710

[www.maraton.pl](http://www.maraton.pl) e-mail: [tkkf@maraton.pl](mailto:tkkf@maraton.pl)

